



เมื่อเดือนกันยายนที่ผ่านมาได้มีการจัด Wellbeing mini workshop เรื่อง เทคนิคการพักผ่อน ทุกคนที่มี  
โอกาสเข้าร่วมได้รับเทคนิคดี ๆ ในการพักผ่อนอย่างมีคุณภาพกลับไป #Thailandhealth\_wellbeing

In September, We have arranged Wellbeing mini workshop - Relaxing Techniques by Dr.Teé. We  
received very good rest & relaxing technique. Thank you Khun [Ratchada Thongchan](#) and support  
by Khun [Antiek Wahyu](#).

See Translation



MTP Transport

Hi Everyone,สบายดีไหมคะ



แล้วพบกับอ.ดีอีกครั้งในWellbeing Mini Worshopในหัวข้อTeamwork&Colaborationกันนะคะ

Nov 30,2023 Onsite at MTP Rayong สามารถเลือกเข้าได้ตามเวลาที่ท่านสะดวกคะ

Training Center : 10:00-12:00am

Training Center : 1:30-3:30 pm

\*\*\*\*\*มีของรางวัลเฉพาะสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกท่านด้วยนะคะ\*\*\*\*\*

# TEAMWORK & COLABORATION

## 2 Hr. Onsite Content:

- What is your working style: BEST Model
- Managing with Different Styles
- How to Successfully Work & Communicate with Different Styles
- Tips to Shift Yourself

See you soon naka

Rgs

Ratchada T /NOK

